



## รายงานการวิจัยฉบับสมบูรณ์

เรื่อง

พฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชาชนในเขตจังหวัดนครปฐม ปี 2553

**Food Consumption Behaviors of People Living in**

**Nakorn Pathom Province, Year 2010**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นรินทร์ สังข์รักษา	หัวหน้าโครงการวิจัย
ดร.เดชจรัส ชาญวิรัตน์	นักวิจัย
ผศ.ดร.นพ.คงเดช ลีโทชวลิต	นักวิจัย
นางจุฑามาศ เวชพานิช	นักวิจัย
นางพัชรินทร์ คณานับ	นักวิจัย
นายสุภัทร กตัญญูทิตา	นักวิจัย
ทพ.ญ.มนิธี ต่อเศวตพงศ์	นักวิจัย
นางสุภาวดี พงศ์อัมพรสกุล	นักวิจัย
นายสุพัฒน์ สาเพิ่มทรัพย์	นักวิจัย
นางพรรณนิดา ดรุณเทอดไทย	นักวิจัย

ได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครปฐม

ชื่อเรื่อง พฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชาชนในเขตจังหวัดนครปฐม ปี 2553

คณะผู้วิจัย ผศ.ดร. นรินทร์ สังข์รักษา และคณะ

คำสำคัญ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร /ประชาชนจังหวัดนครปฐม

ปีงบประมาณ 2553

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ใช้การวิจัยแบบพรรณนา ( Descriptive Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ระดับความรู้การบริโภคอาหารของประชาชนในเครือข่ายประกันสุขภาพ( CUPs) ของจังหวัดนครปฐม 2) พฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชาชนในเครือข่ายประกันสุขภาพ( CUPs) ของจังหวัดนครปฐม 3) คุณลักษณะส่วนบุคคล ปัจจัยด้านคุณลักษณะของครอบครัว ปัจจัยด้านจิตวิทยาสังคม และปัจจัยด้านการสื่อสาร ที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้องของประชาชนในเครือข่ายประกันสุขภาพ( CUPs)ของ จังหวัดนครปฐม และ 4) เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้การ บริโภคอาหาร รูปแบบการบริโภคของครอบครัว และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะ ประชากรแตกต่างกัน ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ภูมิลำเนาปัจจุบัน ระดับการศึกษา และอาชีพ เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม สุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิ จำนวน 400 คนได้รับแบบสอบถามที่มีความถูกต้อง 400 ชุด คิด เป็นร้อยละ 100 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนาแสดงค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติเชิงอนุมานใช้สถิติทดสอบที การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และทดสอบค่า สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัย พบว่า พฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 77.25,  $\bar{X}$  =3.09) ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร มีความรู้ถูกต้องด้านอาหารโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 63.04 ส่วนความรู้ไม่ถูกต้อง ร้อยละ 36.96 ความเชื่อในการบริโภคอาหาร พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความเชื่อ ในการบริโภคอาหารโดยรวม อยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 77.00,  $\bar{X}$  =3.08) ปัจจัยด้านการสื่อสาร การได้รับ ข้อมูลข่าวสารในการบริโภคอาหาร โดยรวม อยู่ในระดับดี (ร้อยละ 90.25,  $\bar{X}$  =3.61)

กลุ่มตัวอย่างมีปัจจัยด้านความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภค อาหาร และปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส และอาชีพมีความสัมพันธ์ในทางลบในระดับสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

**Title: Food Consumption Behaviors of People Living in Nakorn Pathom Province in the**

**Year 2010**

**Research Team : Assit. Prof. Dr. Narin Sungragsa and Others**

**Key Words: Food Consumption Behaviors/ People Living in Nakorn Phatom**

**Annual Budget Year: 2010**

### **Abstract**

Based on this research methodology as to quantitative methods, It was aimed to study 1) knowledge level of the food consumption behaviors of people living in Nakorn Phatom Province 2) the food consumption behaviors of people living in Nakorn Phatom Province 3) the relationship between their personal characteristics, knowledge of food and nutrition, social physiology factor, communication factor about for food consumption behaviors 4) the comparison of their knowledge of food and nutrition, personal and family patterns, social physiology factor, communication factor of food consumption behaviors in different personal characteristics (sex, marital status, residence, educational level and occupational status). The research instruments were the structural questionnaire which random by stratified random sampling 400 people. It was employed with 400 respondents and was later received accounted to 100 %. The collected data was analyzed with the descriptive statistical technique (percentage, mean, and standard deviation) and the inferential statistic technique (t-test, one-way ANOVA, Pearson correlation).

From the results, 77.25% of them had the consumption behaviors at moderate level ( $\bar{X}=3.09$ ). 63.04% also had the knowledge of food and nutrition majority of them had the right knowledge of food at moderate level and the right family patterns of food consumption (63.04% and 36.96% respectively). 77.00% also had the social psychology (belief) about food consumption ( $\bar{X}=3.08$ ). 90.25% also had the most communication factor (information food consumption) about food consumption ( $\bar{X}=3.61$ ).

There had not significant correlation between knowledge of food consumption behaviors. Furthermore there had the negative significant difference of their food consumption behaviors when compared to their different ; sex age status and occupation with consumption behaviors factor ( $P\leq.05$ ).